

## Ohjeet silmälasien linssien tilauslomakkeen täyttämiseen

Sinun tulee saada tarkat parametrit silmäasiantuntijaltasi tai optikoltasi ennenkuin tilaat silmälasit. Hän antaa sinulle reseptin tai yksityiskohtaisen raportin, josta selviävät sinun yksilölliset arvot. Jos mietit mitä mikäkin tarkoittaa reseptissä, olemme laatineet nopean yleisoppaan arvoista, joita tarvitset tilasessasi silmälasit. Ennenkuin vahvistat tilauksesi, tarkista tarkkaan kaikki arvot ja erityisesti se, ettet ole sekoittanut vasemman (L tai OS) ja oikean (R tai OD) silmän parametreja.

### Kuinka lukea silmälasireseptiä?

KAUKONÄKÖ		SPH	CYL	AX	LINSSITYYPPI
R					
L					

  

LÄHINÄKÖ		SPH	CYL	AX	LINSSITYYPPI
R		-1,75	+0,75	19	
L		-1,25	-0,25	50	

Resepti saattaa näyttää esimerkiksi tällaiselta. Peruspohja saattaa hieman vaihdella optikosta riippuen.

Jotkut silmäspesialistit mainitsevat vain yhden PD-arvon reseptissä. Jos näin on, sinun tulee jakaa se arvo kahdella saadaksesi oikean a vasemman silmän arvot.

**Sfääri (SPH)** - tämä arvo ilmoittaa sfärisen voimakkuuden eli sen, kuinka kauko- tai likinäköinen olet. Jos olet kaukonäköinen, näet miinuksen (-) ja jos olet likinäköinen, näet plussan (+). Jos voimakkuus on ilmoitettu "on yhtä kuin" -merkillä (=), valitse arvoksi myös miinus (-). Jos arvo on jätetty tyhjäksi tai se on 0, valitse 0.00 tilauslomakkeella.

**Sylinteri (CYL)** - tämä arvo tarkoittaa sylinterivoimakkuutta ja ilmoittaa hajataitteisuuden eli astigmatismien korjauksen määrän. Jos reseptissäsi ei ole CYL-arvoa, valitse 0.00 tilauslomakkeella.

**Akseli (AX)** - tämä arvo tarkoittaa akseliarvoa ja ilmoittaa hajataitteisuuden korjauksen suunnan asteina. Jos reseptissäsi ei ole AX-arvoa, valitse 0.00 tilauslomakkeella.

**Pupillietäisyys (PD)** - Tämä arvo ilmoittaa pupilliesi etäisyyden toisistaan millimetreinä. Tarkka etäisyys on tärkeää, jotta linssit saadaan keskitettyä optimaaliseen kohtaan. Useimmilla ihmisillä etäisyys pupillista nenänvarteen on 28-35 mm välissä, mutta toki on olemassa poikkeuksia. Jos lääkärisi tai spesialistisi ei ole lisännyt tätä arvoa reseptiisi, voit mitata sen itse meidän PD-mittaustyökalun avulla (löytyy nettisivuiltamme). Jos huomaat vain yhden PD-arvon reseptillä, jaa arvo kahdella ja saat etäisyyden oikealle ja vasemmalle silmälle (esimerkiksi: 61 : 2 = 30.5).

### Syötä silmälasireseptisi

Oikea silmä	Diopterin -1.75 ▼	Sylinteri +0.75 ▼	Akseli 19 ▼	Pupillien etäisyys (PD) 31 ▼
Vasen silmä	Diopterin -1.25 ▼	Sylinteri -0.25 ▼	Akseli 50 ▼	Pupillien etäisyys (PD) 33 ▼