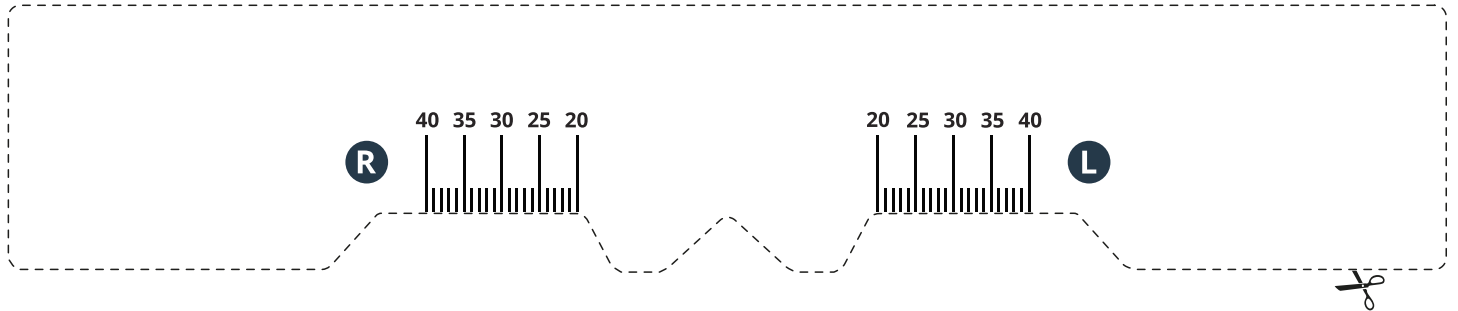


## Mittatyökalu PD:n mittaamiseen = Pupillien etäisyys

(PD = Pupillary distance = Pupillien etäisyys)



## Kuinka voit mitata pupilliesi etäisyyden (PD:n)?

1. Printtaa koko sivu normaalikokoisena
2. Käytä oikeaa mittaa tarkistaaksesi mittatyökalun vääristymät (1 cm pitää olla 1 cm!)
3. Leikkaa irti mittatyökalu.
4. Sitten, siirry mittaamaan PD seuraavien ohjeiden mukaan:
  - Aseta mittatyökalu nenänvarrellesi, samaan kohtaan mihin laittaisit silmälasit normaalisti.
  - Jos teet mittauksen itsekseksi, seiso peilin edessä. Katso suoraan eteenpäin ja merkkää pupilliesi kohdat, mitattuna nenänvarresta, paperiseen mittaan.
  - Mittaaminen on helpompaa, jos joku avustaa sinua. Tässä tapauksessa, sinä voit pitää mittatyökalua paikallaan, kun toinen merkkää pupillien etäisyyden oikealle (R) ja vasemmalle (L) silmälle.
  - Nyt voit valita mitatut PD-arvot voimakkuuksiesi kanssa tilauslomakkeellesi [www.alensa.fi](http://www.alensa.fi) -sivustolla.

